

PAMERA LOSANGE

Une tête et des jambes

Attachante, humble et pourtant une liane sur la piste d'athlétisme Pamera Losange est une athlète complète qui cumule les chronos, lors des grands rendez-vous sportifs, et les études. Issue d'une fratrie de quatre frères et sœurs, c'est en famille qu'elle s'épanouit sur les conseils éclairés de son papa Pierre également ancien athlète ou de sa maman Yolaine. Loin du soleil de la Guadeloupe, dont la famille est originaire, Pamera vient souvent s'entraîner sur la piste du stade Jean Bouin « *Je trouve ici, de bonnes conditions d'entraînement, la piste est parfaite. Je me suis bien incluse dans le club* ». Aujourd'hui interne à l'Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance (INSEP) « *le matin je suis étudiante en première année dans une école pour devenir Prothésiste dentaire à Paris 20^e. L'après-midi, je m'entraîne à l'INSEP, sur un site de 28 hectares au cœur du bois de Vincennes. L'INSEP rassemble toutes les conditions nécessaires à mon accompagnement de la performance* ».

Arrivez-vous à tout gérer, le sport, les études et la forme physique ?

« *Le sport est une passion à laquelle je me consacre entièrement. Toutefois, je suis les conseils de mes parents qui souhaitent*

que je prévois aussi un devenir professionnel en apprenant un métier par lequel je pourrais être autonome. Côté physique tout va bien. Je viens d'avoir une douleur au genou suite à un mauvais appui au cours d'un entraînement. Tout est rentré dans l'ordre. Avec mon entraîneur Jean marc Virolan, nous préparons les compétitions à venir. En 2019, je serai encore une des plus jeunes sur la piste et je compte bien me rapprocher des chronos des meilleures. Je m'entraîne en vue des Jeux Olympiques de 2024 qui auront lieu chez-nous à Paris. J'espère décrocher une médaille ».

...
Je m'entraîne en vue des JO 2024 qui auront lieu chez-nous à Paris

L'année 2018 fut une superbe année pour cette athlète. Ainsi, elle est devenue championne de France sur 60 m, vice-championne d'Europe sur 100 m et a terminé 5^e lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse qui ont eu lieu en Argentine, en octobre dernier. Pamera s'exerce avec tout le monde et surtout avec les athlètes dits valides. Effectivement,

Pamera vit avec un handicap. Malentendante, pour suivre une conversation elle doit lire sur les lèvres de son interlocuteur. Une toute petite différence qui la rend encore plus grande, plus belle et n'enlève rien à cette liane majestueuse qui fend l'air d'une magique foulée. Pamera a déjà gagné la médaille d'or de nos cœurs, en attendant celle des J.O. ■



Pierre et Yolaine, des parents attentifs





Une championne qui sait gérer son effort

Les performances de Pamera montre sa forme du moment. Née le 28 aout 2002, elle est en pleine progression afin de tutoyer les sprinteuses de sa catégorie. Ainsi, elle a couru le 60 mètres en 56 secondes, le 100 mètres en 11 secondes et 52 centièmes quant au 200 mètres son record est de 23 secondes quatre-vingt-dix-huit.